



Обзор веб-сайта frost-therm.pl

Сгенерирован 14 Сентября 2026 23:13

Набрано баллов: 61/100



SEO Контент

	Заголовок страницы	Strona główna - Frost-Therm Длина : 27 Замечательно, Ваш заголовок страницы содержит от 10 до 70 символов.																				
	Описание страницы	Ogrzewanie, klimatyzacja, pompy ciepła i rekuperacja — projekt, montaż i serwis w jednej firmie. Длина : 96 Замечательно, Ваше описание страницы содержит от 70 до 160 символов.																				
	Ключевые слова	Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте																				
	Og Meta Properties	Замечательно, Вы используете преимущества Og Properties. <table><tr><th>Свойство</th><th>Контент</th></tr><tr><td>locale</td><td>pl_PL</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Strona główna - Frost-Therm</td></tr><tr><td>description</td><td>Ogrzewanie, klimatyzacja, pompy ciepła i rekuperacja — projekt, montaż i serwis w jednej firmie.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://frost-therm.pl/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Frost-Therm</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2026-09-06T16:12:58+02:00</td></tr><tr><td>image</td><td>https://frost-therm.pl/wp-content/uploads/2026/06/Logo-RGB-biale.png</td></tr><tr><td>image:secure_url</td><td>https://frost-therm.pl/wp-content/uploads/2026/06/Logo-RGB-biale.png</td></tr></table>	Свойство	Контент	locale	pl_PL	type	website	title	Strona główna - Frost-Therm	description	Ogrzewanie, klimatyzacja, pompy ciepła i rekuperacja — projekt, montaż i serwis w jednej firmie.	url	https://frost-therm.pl/	site_name	Frost-Therm	updated_time	2026-09-06T16:12:58+02:00	image	https://frost-therm.pl/wp-content/uploads/2026/06/Logo-RGB-biale.png	image:secure_url	https://frost-therm.pl/wp-content/uploads/2026/06/Logo-RGB-biale.png
Свойство	Контент																					
locale	pl_PL																					
type	website																					
title	Strona główna - Frost-Therm																					
description	Ogrzewanie, klimatyzacja, pompy ciepła i rekuperacja — projekt, montaż i serwis w jednej firmie.																					
url	https://frost-therm.pl/																					
site_name	Frost-Therm																					
updated_time	2026-09-06T16:12:58+02:00																					
image	https://frost-therm.pl/wp-content/uploads/2026/06/Logo-RGB-biale.png																					
image:secure_url	https://frost-therm.pl/wp-content/uploads/2026/06/Logo-RGB-biale.png																					

SEO Контент

		image:width800 image:height800 image:altСтрана główna image:typeimage/png
	Заголовки	H11 H27 H30 H40 H59 H61 • [H1] Komfortowy klimat w domu • [H2] Frost-Therm projektuje, montuje i serwisuje nowoczesne instalacje grzewcze, klimatyzacyjne i wentylacyjne. Do każdego zlecenia podchodzimy indywidualnie i kompleksowo — od doradztwa, przez projekt, aż po serwis po zakończeniu prac. • [H2] Co dla Ciebie robimy • [H2] Pewna instalacja na lata • [H2] Nasi partnerzy • [H2] Marki, które z nami współpracują • [H2] Najczęstsze pytania • [H2] Planujesz instalację? • [H5] Ogrzewanie i kotłownie • [H5] Klimatyzacja • [H5] Pompy ciepła • [H5] Wentylacja i rekuperacja • [H5] Instalacje sanitarne • [H5] Doświadczenie • [H5] Kompleksowość • [H5] Dokumentacja • [H5] Serwis • [H6] W branży od roku 2014
	Картинки	Мы нашли 12 картинок на этом веб-сайте. Хорошо. Все (или почти все) картинки на вашем сайте имеют alt атрибут.
	Соотношение Контент/HTML	Соотношение : 4% Соотношение текста в коде HTML у этой страницы меньше чем 15 процентов, это означает, что Вашем веб-сайту требуется больше контента.
	Flash	Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.
	Iframe	Замечательно, мы не зафиксировали Iframe'ов на Вашей странице.

SEO ссылки

	ЧПУ ссылки	Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!
	Нижнее подчеркивание в ссылках	Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках.
	Внутренние ссылки	Мы нашли 42 ссылок(-и), включая 0 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).
	Statistics	Внешние ссылки : noFollow 0% Внешние ссылки : Передает вес 4.76% Внутренние ссылки 83.33%

Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
Strona główna	Внутренняя	Передает вес
O nas	Внутренняя	Передает вес
Ogrzewanie i kotłownie	Внутренняя	Передает вес
Klimatyzacja	Внутренняя	Передает вес
Pompy ciepła	Внутренняя	Передает вес
Wentylacja i rekuperacja	Внутренняя	Передает вес
Instalacje sanitarne	Внутренняя	Передает вес
Realizacje	Внутренняя	Передает вес
Kontakt	Внутренняя	Передает вес
Strona główna	Внутренняя	Передает вес
O nas	Внутренняя	Передает вес
Ogrzewanie i kotłownie	Внутренняя	Передает вес
Klimatyzacja	Внутренняя	Передает вес
Pompy ciepła	Внутренняя	Передает вес
Wentylacja i rekuperacja	Внутренняя	Передает вес
Instalacje sanitarne	Внутренняя	Передает вес

Внутренние ссылки

Realizacje	Внутренняя	Передаёт вес
Kontakt	Внутренняя	Передаёт вес
=	Внутренняя	Передаёт вес
_Oskar 510 037 825	Внешняя	Передаёт вес
_Karol 510 096 125	Внешняя	Передаёт вес
Więcej o nas	Внутренняя	Передаёт вес
Porozmawiajmy	Внутренняя	Передаёт вес
Więcej	Внутренняя	Передаёт вес
Więcej	Внутренняя	Передаёт вес
Więcej	Внутренняя	Передаёт вес
Więcej	Внутренняя	Передаёт вес
Więcej	Внутренняя	Передаёт вес
Porozmawiajmy	Внутренняя	Передаёт вес
Porozmawiajmy	Внутренняя	Передаёт вес
Facebook	Внешняя	Передаёт вес
Ogrzewanie i kotłownie	Внутренняя	Передаёт вес
Klimatyzacja	Внутренняя	Передаёт вес
Pompy ciepła	Внутренняя	Передаёт вес
Wentylacja i rekuperacja	Внутренняя	Передаёт вес
Instalacje sanitarne	Внутренняя	Передаёт вес
_Oskar 510 037 825	Внешняя	Передаёт вес
_Karol 510 096 125	Внешняя	Передаёт вес
frosttherm@gmail.com	Внешняя	Передаёт вес
Enjoy Ads Studio	Внешняя	Передаёт вес
Polityka prywatności	Внутренняя	Передаёт вес
Polityka plików cookies	Внутренняя	Передаёт вес

Ключевые слова



Облако ключевых слов

czy serwis pompy klimatyzacja więcej ciepła instalacje rekuperacja tak ogrzewanie

Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголово к страницы	Ключевы е слова	Описание страницы	Заголовк и
ciepła	12	✗	✗	✓	✓
instalacje	11	✗	✗	✗	✓
czy	7	✗	✗	✗	✗
ogrzewanie	6	✗	✗	✓	✓
klimatyzacja	6	✗	✗	✓	✓

Юзабилити

	Домен	Домен : frost-therm.pl Длина : 14
	Favicon	Отлично, Ваш сайт имеет favicon.
	Пригодность для печати	Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.
	Язык	Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: pl.
	Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.

Документ

	Doctype	HTML 5
--	---------	--------

Документ

		
	Кодировка	Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.
	W3C Validity	Ошибок : 0 Предупреждений : 0
	Приватность эл. почты	Внимание! Как минимум 1 адрес эл. почты был найден в контенте
	Устаревший HTML	Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML.
	Скорость загрузки	 Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц.  Отлично. Мы не нашли встроенных CSS правил в HTML тэгах!  Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много CSS файлов (больше чем 8).  Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много JavaScript файлов (больше чем 12).  Замечательно, ваш сайт использует возможность gzip сжатия.

Мобильный телефон

	Оптимизация под моб. телефон	 Apple иконки  Meta Viewport Тэг  Flash контент
--	------------------------------	---

Оптимизация

	XML карта сайта	Отлично, ваш сайт имеет XML карту сайта. https://frost-therm.pl/sitemap_index.xml
	Robots.txt	http://frost-therm.pl/robots.txt

Оптимизация



Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.



Аналитика

Отлично, на вашем сайте присутствуют аналитические программы.



Google Analytics