



Avaliação do site frost-therm.pl

Gerado a 14 de Setembro de 2026 23:13 PM

O resultado é de 61/100



Conteúdo SEO

<

Conteúdo SEO

		<table><tr><td>image:height</td><td>800</td></tr><tr><td>image:alt</td><td>Strona główna</td></tr><tr><td>image:type</td><td>image/png</td></tr></table>	image:height	800	image:alt	Strona główna	image:type	image/png						
image:height	800													
image:alt	Strona główna													
image:type	image/png													
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>1</td><td>7</td><td>0</td><td>0</td><td>9</td><td>1</td></tr></table> • [H1] Komfortowy klimat w domu • [H2] Frost-Therm projektuje, montuje i serwisuje nowoczesne instalacje grzewcze, klimatyzacyjne i wentylacyjne. Do każdego zlecenia podchodzimy indywidualnie i kompleksowo — od doradztwa, przez projekt, aż po serwis po zakończeniu prac. • [H2] Co dla Ciebie robimy • [H2] Pewna instalacja na lata • [H2] Nasi partnerzy • [H2] Marki, które z nami współpracują • [H2] Najczęstsze pytania • [H2] Planujesz instalację? • [H5] Ogrzewanie i kotłownie • [H5] Klimatyzacja • [H5] Pompy ciepła • [H5] Wentylacja i rekuperacja • [H5] Instalacje sanitarne • [H5] Doświadczenie • [H5] Kompleksowość • [H5] Dokumentacja • [H5] Serwis • [H6] W branży od roku 2014	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	7	0	0	9	1
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	7	0	0	9	1									
	Imagens	Encontrámos 12 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 4% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.												

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
--	------------------	---

Ligações SEO

	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 42 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 4.76% Ligações internas 83.33%

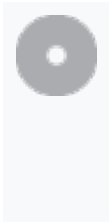
Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Strona główna	Internas	Passa sumo
O nas	Internas	Passa sumo
Ogrzewanie i kotłownie	Internas	Passa sumo
Klimatyzacja	Internas	Passa sumo
Pompy ciepła	Internas	Passa sumo
Wentylacja i rekuperacja	Internas	Passa sumo
Instalacje sanitarne	Internas	Passa sumo
Realizacje	Internas	Passa sumo
Kontakt	Internas	Passa sumo
Strona główna	Internas	Passa sumo
O nas	Internas	Passa sumo
Ogrzewanie i kotłownie	Internas	Passa sumo
Klimatyzacja	Internas	Passa sumo
Pompy ciepła	Internas	Passa sumo
Wentylacja i rekuperacja	Internas	Passa sumo
Instalacje sanitarne	Internas	Passa sumo
Realizacje	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Kontakt	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Oskar 510 037 825	Externas	Passa sumo
Karol 510 096 125	Externas	Passa sumo
Więcej o nas	Internas	Passa sumo
Porozmawiajmy	Internas	Passa sumo
Więcej	Internas	Passa sumo
Więcej	Internas	Passa sumo
Więcej	Internas	Passa sumo
Więcej	Internas	Passa sumo
Więcej	Internas	Passa sumo
Porozmawiajmy	Internas	Passa sumo
Porozmawiajmy	Internas	Passa sumo
Facebook	Externas	Passa sumo
Ogrzewanie i kotłownie	Internas	Passa sumo
Klimatyzacja	Internas	Passa sumo
Pompy ciepła	Internas	Passa sumo
Wentylacja i rekuperacja	Internas	Passa sumo
Instalacje sanitarne	Internas	Passa sumo
Oskar 510 037 825	Externas	Passa sumo
Karol 510 096 125	Externas	Passa sumo
frosttherm@gmail.com	Externas	Passa sumo
Enjoy Ads Studio	Externas	Passa sumo
Polityka prywatności	Internas	Passa sumo
Polityka plików cookies	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO



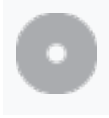
Núvem de palavras-chave

pompy rekuperacja klimatyzacja więcej
ciepła czy ogrzewanie serwis tak
instalacje

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
ciepła	12	✖	✖	✔	✔
instalacje	11	✖	✖	✖	✔
czy	7	✖	✖	✖	✖
ogrzewanie	6	✖	✖	✔	✔
klimatyzacja	6	✖	✖	✔	✔

Usabilidade

	Url	Domínio : frost-therm.pl Cumprimento : 14
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é pl.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
--	-------------------	--------

Documento

	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Perfeito. Não foram detetados estilos CSS nas etiquetas HTML!  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 8).  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 12).  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://frost-therm.pl/sitemap_index.xml
	Robots.txt	http://frost-therm.pl/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.

Otimização



Google Analytics