



Website beoordeling frost-therm.pl

Gegenereerd op September 14 2026 23:13 PM

De score is 61/100



SEO Content

	Title	Strona główna - Frost-Therm Lengte : 27 Perfect, uw title tag bevat tussen de 10 en 70 karakters.																						
	Description	Ogrzewanie, klimatyzacja, pompy ciepła i rekuperacja — projekt, montaż i serwis w jednej firmie. Lengte : 96 Perfect, uw meta description bevat tussen de 70 en 160 karakters.																						
	Keywords	Erg slecht. We hebben geen meta keywords gevonden in uw website																						
	Og Meta Properties	Goed, uw page maakt gebruik van Og Properties. <table><thead><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>pl_PL</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Strona główna - Frost-Therm</td></tr><tr><td>description</td><td>Ogrzewanie, klimatyzacja, pompy ciepła i rekuperacja — projekt, montaż i serwis w jednej firmie.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://frost-therm.pl/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Frost-Therm</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2026-09-06T16:12:58+02:00</td></tr><tr><td>image</td><td>https://frost-therm.pl/wp-content/uploads/2026/06/Logo-RGB-biale.png</td></tr><tr><td>image:secure_url</td><td>https://frost-therm.pl/wp-content/uploads/2026/06/Logo-RGB-biale.png</td></tr><tr><td>image:width</td><td>800</td></tr></tbody></table>	Property	Content	locale	pl_PL	type	website	title	Strona główna - Frost-Therm	description	Ogrzewanie, klimatyzacja, pompy ciepła i rekuperacja — projekt, montaż i serwis w jednej firmie.	url	https://frost-therm.pl/	site_name	Frost-Therm	updated_time	2026-09-06T16:12:58+02:00	image	https://frost-therm.pl/wp-content/uploads/2026/06/Logo-RGB-biale.png	image:secure_url	https://frost-therm.pl/wp-content/uploads/2026/06/Logo-RGB-biale.png	image:width	800
Property	Content																							
locale	pl_PL																							
type	website																							
title	Strona główna - Frost-Therm																							
description	Ogrzewanie, klimatyzacja, pompy ciepła i rekuperacja — projekt, montaż i serwis w jednej firmie.																							
url	https://frost-therm.pl/																							
site_name	Frost-Therm																							
updated_time	2026-09-06T16:12:58+02:00																							
image	https://frost-therm.pl/wp-content/uploads/2026/06/Logo-RGB-biale.png																							
image:secure_url	https://frost-therm.pl/wp-content/uploads/2026/06/Logo-RGB-biale.png																							
image:width	800																							

SEO Content

		image:height800 image:altStrona główna image:typeimage/png
	Headings	H11 H27 H30 H40 H59 H61 • [H1] Komfortowy klimat w domu • [H2] Frost-Therm projektuje, montuje i serwisuje nowoczesne instalacje grzewcze, klimatyzacyjne i wentylacyjne. Do każdego zlecenia podchodzimy indywidualnie i kompleksowo — od doradztwa, przez projekt, aż po serwis po zakończeniu prac. • [H2] Co dla Ciebie robimy • [H2] Pewna instalacja na lata • [H2] Nasi partnerzy • [H2] Marki, które z nami współpracują • [H2] Najczęstsze pytania • [H2] Planujesz instalację? • [H5] Ogrzewanie i kotłownie • [H5] Klimatyzacja • [H5] Pompy ciepła • [H5] Wentylacja i rekuperacja • [H5] Instalacje sanitarne • [H5] Doświadczenie • [H5] Kompleksowość • [H5] Dokumentacja • [H5] Serwis • [H6] W branży od roku 2014
	Afbeeldingen	We vonden 12 afbeeldingen in de pagina. Goed, de meeste of alle afbeeldingen hebben een alt tekst
	Text/HTML Ratio	Ratio : 4% De ratio van text tot HTML code is below 15 procent, dit betekent dat uw pagina waarschijnlijk meer tekst nodig heeft.
	Flash	Perfect, geen Flash content gevonden in uw website.
	Iframe	Perfect, er zijn geen Iframes in uw website aangetroffen.

SEO Links

	Herschreven URL	Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit!
--	-----------------	--

SEO Links

	Underscores in de URLs	Perfect! Geen underscores gevonden in uw URLs.
	In-page links	We vonden een totaal van 42 links inclusie 0 link(s) naar bestanden
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : doFollow 4.76% Interne Links 83.33%

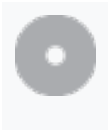
In-page links

Ankertekst	Type	samenstelling
Strona główna	Intern	doFollow
O nas	Intern	doFollow
Ogrzewanie i kotłownie	Intern	doFollow
Klimatyzacja	Intern	doFollow
Pompy ciepła	Intern	doFollow
Wentylacja i rekuperacja	Intern	doFollow
Instalacje sanitarne	Intern	doFollow
Realizacje	Intern	doFollow
Kontakt	Intern	doFollow
Strona główna	Intern	doFollow
O nas	Intern	doFollow
Ogrzewanie i kotłownie	Intern	doFollow
Klimatyzacja	Intern	doFollow
Pompy ciepła	Intern	doFollow
Wentylacja i rekuperacja	Intern	doFollow
Instalacje sanitarne	Intern	doFollow
Realizacje	Intern	doFollow
Kontakt	Intern	doFollow

In-page links

=	Intern	doFollow
Oskar 510 037 825	Extern	doFollow
Karol 510 096 125	Extern	doFollow
Więcej o nas	Intern	doFollow
Porozmawiajmy	Intern	doFollow
Więcej	Intern	doFollow
Więcej	Intern	doFollow
Więcej	Intern	doFollow
Więcej	Intern	doFollow
Więcej	Intern	doFollow
Porozmawiajmy	Intern	doFollow
Porozmawiajmy	Intern	doFollow
Facebook	Extern	doFollow
Ogrzewanie i kotłownie	Intern	doFollow
Klimatyzacja	Intern	doFollow
Pompy ciepła	Intern	doFollow
Wentylacja i rekuperacja	Intern	doFollow
Instalacje sanitarne	Intern	doFollow
Oskar 510 037 825	Extern	doFollow
Karol 510 096 125	Extern	doFollow
frosttherm@gmail.com	Extern	doFollow
Enjoy Ads Studio	Extern	doFollow
Polityka prywatności	Intern	doFollow
Polityka plików cookies	Intern	doFollow

SEO Keywords

Keywords Cloud

czy klimatyzacja ogrzewanie tak pompy

SEO Keywords

instalacje serwis więcej ciepła
rekuperacja

Keywords Consistentie

Keyword	Content	Title	Keywords	Descripti on	Headings
ciepła	12	✖	✖	✔	✔
instalacje	11	✖	✖	✖	✔
czy	7	✖	✖	✖	✖
ogrzewanie	6	✖	✖	✔	✔
klimatyzacja	6	✖	✖	✔	✔

Bruikbaarheid

	Url	Domein : frost-therm.pl Lengte : 14
	Favicon	Goed, uw website heeft een favicon.
	Printbaarheid	Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS.
	Taal	Goed. Uw ingestelde taal is pl.
	Dublin Core	Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
--	---------	--------

Document

	Encoding	Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8.
	W3C Validiteit	Fouten : 0 Waarschuwingen : 0
	E-mail Privacy	Waarschuwing! Er is op zijn minst 1 e-mailadres gevonden als platte tekst. (voorkom spam!)
	Niet ondersteunde HTML	Geweldig! We hebben geen niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML.
	Speed Tips	 Geweldig, uw website heeft geen tabellen in een tabel.  Perfect. Er zijn geen inline CSS style gevonden in uw HTML!  Jammer, uw website heeft teveel CSS bestanden (meer dan 8).  Jammer, uw website heeft teveel JS bestanden (meer dan 12).  Perfect, uw website haalt voordeel uit gzip.

Mobile

	Mobile Optimization	 Apple Icon  Meta Viewport Tag  Flash content
--	---------------------	--

Optimalisatie

	XML Sitemap	Geweldig, uw website heeft een XML sitemap. https://frost-therm.pl/sitemap_index.xml
	Robots.txt	http://frost-therm.pl/robots.txt Geweldig uw website heeft een robots.txt bestand.
	Analytics	Perfect, uw website heeft een analytics tool.  Google Analytics

Optimalisatie