



Revisión web de frost-therm.pl

Generado el 14 Septiembre 2026 23:13 PM

La puntuación es 61/100



Contenido SEO

Título

Strona główna - Frost-Therm

Longitud : 27

Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.

Descripción

Ogrzewanie, klimatyzacja, pompy ciepła i rekuperacja — projekt, montaż i serwis w jednej firmie.

Longitud : 96

Genial, tu descripción meta contiene entre 70 y 160 caracteres.

Palabras Claves (Keywords)

Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página

Propiedades Meta Og

Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og).

Propiedad

Contenido

locale

pl_PL

type

website

title

Strona główna - Frost-Therm

description

Ogrzewanie, klimatyzacja, pompy ciepła i rekuperacja — projekt, montaż i serwis w jednej firmie.

url

https://frost-therm.pl/

site_name

Frost-Therm

updated_time

2026-09-06T16:12:58+02:00

image

https://frost-therm.pl/wp-content/uploads/2026/06/Logo-RGB-biale.png

image:secure_url

https://frost-therm.pl/wp-content/uploads/2026/06/Logo-RGB-biale.png

image:width

800

Contenido SEO

		image:height800 image:altStrona główna image:typeimage/png
	Titulos	H11 H27 H30 H40 H59 H61 • [H1] Komfortowy klimat w domu • [H2] Frost-Therm projektuje, montuje i serwisuje nowoczesne instalacje grzewcze, klimatyzacyjne i wentylacyjne. Do każdego zlecenia podchodzimy indywidualnie i kompleksowo — od doradztwa, przez projekt, aż po serwis po zakończeniu prac. • [H2] Co dla Ciebie robimy • [H2] Pewna instalacja na lata • [H2] Nasi partnerzy • [H2] Marki, które z nami współpracują • [H2] Najczęstsze pytania • [H2] Planujesz instalację? • [H5] Ogrzewanie i kotłownie • [H5] Klimatyzacja • [H5] Pompy ciepła • [H5] Wentylacja i rekuperacja • [H5] Instalacje sanitarne • [H5] Doświadczenie • [H5] Kompleksowość • [H5] Dokumentacja • [H5] Serwis • [H6] W branży od roku 2014
	Imagenes	Hemos encontrado 12 imágenes en esta web. Bien, la mayoría de tus imágenes tienen atributo alt.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 4% El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15 por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más contenido en texto.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
--	-----------------	-------------------------------------

Enlaces SEO

	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 42 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 4.76% Enlaces Internos 83.33%

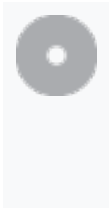
Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
Strona główna	Interna	Pasando Jugo
O nas	Interna	Pasando Jugo
Ogrzewanie i kotłownie	Interna	Pasando Jugo
Klimatyzacja	Interna	Pasando Jugo
Pompy ciepła	Interna	Pasando Jugo
Wentylacja i rekuperacja	Interna	Pasando Jugo
Instalacje sanitarne	Interna	Pasando Jugo
Realizacje	Interna	Pasando Jugo
Kontakt	Interna	Pasando Jugo
Strona główna	Interna	Pasando Jugo
O nas	Interna	Pasando Jugo
Ogrzewanie i kotłownie	Interna	Pasando Jugo
Klimatyzacja	Interna	Pasando Jugo
Pompy ciepła	Interna	Pasando Jugo
Wentylacja i rekuperacja	Interna	Pasando Jugo
Instalacje sanitarne	Interna	Pasando Jugo
Realizacje	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Kontakt	Interna	Pasando Jugo
=	Interna	Pasando Jugo
Oskar 510 037 825	Externo	Pasando Jugo
Karol 510 096 125	Externo	Pasando Jugo
Więcej o nas	Interna	Pasando Jugo
Porozmawiajmy	Interna	Pasando Jugo
Więcej	Interna	Pasando Jugo
Więcej	Interna	Pasando Jugo
Więcej	Interna	Pasando Jugo
Więcej	Interna	Pasando Jugo
Więcej	Interna	Pasando Jugo
Porozmawiajmy	Interna	Pasando Jugo
Porozmawiajmy	Interna	Pasando Jugo
Facebook	Externo	Pasando Jugo
Ogrzewanie i kotłownie	Interna	Pasando Jugo
Klimatyzacja	Interna	Pasando Jugo
Pompy ciepła	Interna	Pasando Jugo
Wentylacja i rekuperacja	Interna	Pasando Jugo
Instalacje sanitarne	Interna	Pasando Jugo
Oskar 510 037 825	Externo	Pasando Jugo
Karol 510 096 125	Externo	Pasando Jugo
frosttherm@gmail.com	Externo	Pasando Jugo
Enjoy Ads Studio	Externo	Pasando Jugo
Polityka prywatności	Interna	Pasando Jugo
Polityka plików cookies	Interna	Pasando Jugo

Palabras Clave SEO



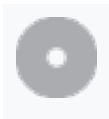
Nube de Palabras Clave

serwis tak klimatyzacja instalacje
więcej czy pompy rekuperacja ciepła
ogrzewanie

Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
ciepła	12	✖	✖	✔	✔
instalacje	11	✖	✖	✖	✔
czy	7	✖	✖	✖	✖
ogrzewanie	6	✖	✖	✔	✔
klimatyzacja	6	✖	✖	✔	✔

Usabilidad

	Url	Dominio : frost-therm.pl Longitud : 14
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma pl.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Atención! Hemos encontrado por lo menos una dirección de correo electrónico en texto plano
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	 Excelente, esta web no usa tablas.  Perfecto. No se han declarado estilos embebidos (inline CSS) en tus etiquetas HTML!  Muy mal, tu página web usa demasiados ficheros CSS (más de 8).  Muy mal, tu sitio usa demasiados ficheros JavaScript (más de 12).  Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!

Movil

	Optimización Móvil	 Icono para Apple  Etiqueta Meta Viewport  Contenido Flash
--	--------------------	---

Optimización

	Mapa del sitio XML	¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML. https://frost-therm.pl/sitemap_index.xml

Optimización



Robots.txt

<http://frost-therm.pl/robots.txt>

¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.



Herramientas de
Analítica

¡Perfecto! Su sitio web tiene una herramienta de análisis.



Google Analytics