



SEO review frost-therm.pl

Generated on September 14 2026 23:13 PM

The score is 61/100



SEO Content

	Title	Strona główna - Frost-Therm Length : 27 Perfect, your title contains between 10 and 70 characters.																						
	Description	Ogrzewanie, klimatyzacja, pompy ciepła i rekuperacja — projekt, montaż i serwis w jednej firmie. Length : 96 Great, your meta description contains between 70 and 160 characters.																						
	Keywords	Very bad. We haven't found meta keywords on your page																						
	Og Meta Properties	Good, your page take advantage of Og Properties. <table><thead><tr><th>Property</th><th>Content</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>pl_PL</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Strona główna - Frost-Therm</td></tr><tr><td>description</td><td>Ogrzewanie, klimatyzacja, pompy ciepła i rekuperacja — projekt, montaż i serwis w jednej firmie.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://frost-therm.pl/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Frost-Therm</td></tr><tr><td>updated_time</td><td>2026-09-06T16:12:58+02:00</td></tr><tr><td>image</td><td>https://frost-therm.pl/wp-content/uploads/2026/06/Logo-RGB-biale.png</td></tr><tr><td>image:secure_url</td><td>https://frost-therm.pl/wp-content/uploads/2026/06/Logo-RGB-biale.png</td></tr><tr><td>image:width</td><td>800</td></tr></tbody></table>	Property	Content	locale	pl_PL	type	website	title	Strona główna - Frost-Therm	description	Ogrzewanie, klimatyzacja, pompy ciepła i rekuperacja — projekt, montaż i serwis w jednej firmie.	url	https://frost-therm.pl/	site_name	Frost-Therm	updated_time	2026-09-06T16:12:58+02:00	image	https://frost-therm.pl/wp-content/uploads/2026/06/Logo-RGB-biale.png	image:secure_url	https://frost-therm.pl/wp-content/uploads/2026/06/Logo-RGB-biale.png	image:width	800
Property	Content																							
locale	pl_PL																							
type	website																							
title	Strona główna - Frost-Therm																							
description	Ogrzewanie, klimatyzacja, pompy ciepła i rekuperacja — projekt, montaż i serwis w jednej firmie.																							
url	https://frost-therm.pl/																							
site_name	Frost-Therm																							
updated_time	2026-09-06T16:12:58+02:00																							
image	https://frost-therm.pl/wp-content/uploads/2026/06/Logo-RGB-biale.png																							
image:secure_url	https://frost-therm.pl/wp-content/uploads/2026/06/Logo-RGB-biale.png																							
image:width	800																							

SEO Content

		image:height800 image:altStrona główna image:typeimage/png
	Headings	H11 H27 H30 H40 H59 H61 • [H1] Komfortowy klimat w domu • [H2] Frost-Therm projektuje, montuje i serwisuje nowoczesne instalacje grzewcze, klimatyzacyjne i wentylacyjne. Do każdego zlecenia podchodzimy indywidualnie i kompleksowo — od doradztwa, przez projekt, aż po serwis po zakończeniu prac. • [H2] Co dla Ciebie robimy • [H2] Pewna instalacja na lata • [H2] Nasi partnerzy • [H2] Marki, które z nami współpracują • [H2] Najczęstsze pytania • [H2] Planujesz instalację? • [H5] Ogrzewanie i kotłownie • [H5] Klimatyzacja • [H5] Pompy ciepła • [H5] Wentylacja i rekuperacja • [H5] Instalacje sanitarne • [H5] Doświadczenie • [H5] Kompleksowość • [H5] Dokumentacja • [H5] Serwis • [H6] W branży od roku 2014
	Images	We found 12 images on this web page. Good, most or all of your images have alt attributes.
	Text/HTML Ratio	Ratio : 4% This page's ratio of text to HTML code is below 15 percent, this means that your website probably needs more text content.
	Flash	Perfect, no Flash content has been detected on this page.
	Iframe	Great, there are no Iframes detected on this page.

SEO Links

	URL Rewrite	Good. Your links looks friendly!
--	-------------	---

SEO Links

	Underscores in the URLs	Perfect! No underscores detected in your URLs.
	In-page links	We found a total of 42 links including 0 link(s) to files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 4.76% Internal Links 83.33%

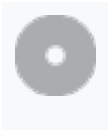
In-page links

Anchor	Type	Juice
Strona główna	Internal	Passing Juice
O nas	Internal	Passing Juice
Ogrzewanie i kotłownie	Internal	Passing Juice
Klimatyzacja	Internal	Passing Juice
Pompy ciepła	Internal	Passing Juice
Wentylacja i rekuperacja	Internal	Passing Juice
Instalacje sanitarne	Internal	Passing Juice
Realizacje	Internal	Passing Juice
Kontakt	Internal	Passing Juice
Strona główna	Internal	Passing Juice
O nas	Internal	Passing Juice
Ogrzewanie i kotłownie	Internal	Passing Juice
Klimatyzacja	Internal	Passing Juice
Pompy ciepła	Internal	Passing Juice
Wentylacja i rekuperacja	Internal	Passing Juice
Instalacje sanitarne	Internal	Passing Juice
Realizacje	Internal	Passing Juice
Kontakt	Internal	Passing Juice

In-page links

=	Internal	Passing Juice
Oskar 510 037 825	External	Passing Juice
Karol 510 096 125	External	Passing Juice
Więcej o nas	Internal	Passing Juice
Porozmawiajmy	Internal	Passing Juice
Więcej	Internal	Passing Juice
Więcej	Internal	Passing Juice
Więcej	Internal	Passing Juice
Więcej	Internal	Passing Juice
Więcej	Internal	Passing Juice
Porozmawiajmy	Internal	Passing Juice
Porozmawiajmy	Internal	Passing Juice
Facebook	External	Passing Juice
Ogrzewanie i kotłownie	Internal	Passing Juice
Klimatyzacja	Internal	Passing Juice
Pompy ciepła	Internal	Passing Juice
Wentylacja i rekuperacja	Internal	Passing Juice
Instalacje sanitarne	Internal	Passing Juice
Oskar 510 037 825	External	Passing Juice
Karol 510 096 125	External	Passing Juice
frosttherm@gmail.com	External	Passing Juice
Enjoy Ads Studio	External	Passing Juice
Polityka prywatności	Internal	Passing Juice
Polityka plików cookies	Internal	Passing Juice

SEO Keywords

Keywords Cloud

czy **ciepła** serwis **instalacje** tak
pompy rekuperacja ogrzewanie

SEO Keywords

klimatyzacja więcej

Keywords Consistency

Keyword	Content	Title	Keywords	Descripti on	Headings
ciepła	12	✖	✖	✓	✓
instalacje	11	✖	✖	✖	✓
czy	7	✖	✖	✖	✖
ogrzewanie	6	✖	✖	✓	✓
klimatyzacja	6	✖	✖	✓	✓

Usability

	Url	Domain : frost-therm.pl Length : 14
	Favicon	Great, your website has a favicon.
	Printability	We could not find a Print-Friendly CSS.
	Language	Good. Your declared language is pl.
	Dublin Core	This page does not take advantage of Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.

Document

	W3C Validity	Errors : 0 Warnings : 0
	Email Privacy	Warning! At least one email address has been found in the plain text
	Deprecated HTML	Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.
	Speed Tips	 Excellent, your website doesn't use nested tables.  Perfect. No inline css has been found in HTML tags!  Too bad, your website has too many CSS files (more than 8).  Too bad, your website has too many JS files (more than 12).  Perfect, your website takes advantage of gzip.

Mobile

	Mobile Optimization	 Apple Icon  Meta Viewport Tag  Flash content
---	---------------------	--

Optimization

	XML Sitemap	Great, your website has an XML sitemap. https://frost-therm.pl/sitemap_index.xml
	Robots.txt	http://frost-therm.pl/robots.txt Great, your website has a robots.txt file.
	Analytics	Great, your website has an analytics tool.  Google Analytics